



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

2023

Leiria, março 2024

A Direção

Lina Rute Vagos Dalgado

Cristina Ribeiro Peres

J. M. Fontes

J. M. Fontes

Índice

I.	INTRODUÇÃO	4
II.	CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	5
1.	HISTÓRIA.....	5
2.	Visão.....	7
3.	MISSÃO.....	7
4.	POLÍTICA DA QUALIDADE.....	7
5.	ESTRUTURA ORGANIZATIVA.....	7
6.	EQUIPA TÉCNICA.....	8
7.	PARCERIAS.....	8
8.	COMUNICAÇÃO.....	8
9.	OUTROS.....	9
III.	SERVIÇOS PRESTADOS	10
1.	ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO SOCIAL.....	10
2.	ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E DE QUALIDADE DE VIDA.....	11
3.	ATIVIDADES LÚDICAS E DESPORTIVAS.....	13
4.	ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS.....	14
IV.	ANÁLISE DAS ATIVIDADES REALIZADAS	15
V.	RESUMO/CONCLUSÃO	17
VI.	RELATÓRIO DE FORMAÇÃO 2023	18

I. INTRODUÇÃO

Costumamos iniciar este Relatório com os acontecimentos que mais marcaram o ano, neste caso, 2023. Este ano caracterizou-se pela constituição da nova equipa técnica e pela sua consolidação e adaptação ao trabalho que se realiza no quotidiano.

Relativamente à ludoteca, que implica marcações das escolas e jardins de infância, as atividades decorreram normalmente de janeiro a dezembro e nos períodos de férias escolares visitámos instituições de ocupação de tempos livres.

Quanto à produção, foi feito um grande esforço na formação das monitoras, quer através de cursos específicos, quer da participação de uma antiga trabalhadora, agora na reforma, que se prontificou para ajudar nessa formação. Neste momento a equipa que trabalha na produção já atingiu a plena autonomia e os trabalhos realizados com os utentes já espelham esse trabalho e a aposta na qualidade dos produtos.

Embora as obras no edifício tenham sido concluídas em 2022, o ano de 2023 foi de grande trabalho no sentido de as legalizar junto das entidades competentes.

Não podemos deixar aqui de realçar o trabalho e apoio dos voluntários dos corpos gerentes da instituição, que foram fundamentais nas difíceis tomadas de decisão.

Foi também importante o trabalho dos estagiários que contribuíram de forma muito correta e profissional para que as atividades da instituição pudessem prosseguir.

II. CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

1. HISTÓRIA

1988	5 de novembro - Início das Atividades
1990	Publicação dos Estatutos no Diário da República de 3 de janeiro Acordo Atípico, para 5 jovens, estabelecido com a Segurança Social
1991	Reconhecimento como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública Mudança para as atuais instalações
	Acordo de cooperação com a Segurança Social para 10 jovens Início da Ludoteca Fixa - instalações cedidas pela Junta de Freguesia dos Marrazes
1993	Participação no Programa <i>Horizon</i> Início do projeto <i>Nós e os miúdos</i> - financiado pelo Instituto de Inovação Educacional Início do projeto <i>Um amigo</i> - financiado pelo Instituto da Juventude Início das atividades da Ludoteca Itinerante
1994	Visita a Wakefield College - Programa <i>Horizon</i> Exposição de material d'Os Malmequeres no Museo Nacional del Ferrocarril, Madrid
1995	Alargamento do acordo de cooperação com a Segurança Social para 15 jovens Início da Publicação <i>Malmequeres Informação</i>
1996	Início da formação realizada pelos técnicos do <i>Atelier Arte Integracion - Taller Malasana</i> de Madrid - financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pelo SNRIPD Início do projeto <i>À descoberta dos movimentos da Terra</i> - financiamento do Programa Galileu
1997	Visita de uma delegação da cidade de Halton e visita de um dos nossos técnicos a Halton Prémio Menção Honrosa atribuído ao projeto <i>À descoberta dos movimentos da Terra</i> no âmbito da IV Mostra de Ciência e Tecnologia, em Coimbra
1998	Exposição 10 Anos de Malmequeres - Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira Intercâmbio com a Instituição ADAPEI de Ariège (França) Falecimento da fundadora Maria Custódia
1999	Obras de Alargamento do Edifício do Centro de Atividades Ocupacionais
2000	Prémio de originalidade (entregue a uma utente d'Os Malmequeres) - concurso promovido pela Câmara Municipal de Óbidos Início do projeto <i>Férias em Movimento</i> - financiado pelo Instituto da Juventude Início do projeto <i>Vamos dançar</i> - financiado pelo SNRIPD
2001	1.ª participação d'Os Malmequeres na <i>Palavras Andarilhas</i> Prémio Menção Honrosa para o conjunto das 15 obras dos nossos utentes apresentadas ao concurso "Criação de Brinquedos" da Fundação para o Desenvolvimento do Vale de Campanhã, no Porto
2002	Prémio Menção Honrosa na participação ao Concurso Foto-repórter da Floresta, organizado pela empresa Formato Verde com o apoio da Comissão Nacional Especializada em Fogos Florestais Protocolo estabelecido com a Câmara Municipal de Leiria para o apoio das atividades da Ludoteca
2003	Publicação de um resumo do <i>Projeto Aprender Mais - Associação Os Malmequeres</i> , no n.º1 da Revista <i>Ensinarte</i> - ed. Centro de Estudos da Criança da Universidade do Minho
2004	Exposição de material durante o colóquio "Educação Especial - da diferença à igualdade" - na Universidade de Coimbra Visita de uma delegação de representantes das diversas cidades geminadas com Leiria
2005	Prémio para 2 trabalhos d'Os Malmequeres apresentados ao "III Concurso Nacional de Postais de Natal - A cor do Natal" Alargamento do acordo de cooperação com a Segurança Social para 17 utentes Fim das atividades da Ludoteca fixa e investimento forte na Ludoteca Itinerante Desenvolvimento do projeto <i>Vamos conhecer a tua terra</i> financiado pelo SNRIPD Desenvolvimento do projeto de investigação "A imagem da deficiência nos deficientes mentais" financiado pelo SNRIPD
2006	Lançamento filatélico de três desenhos de utentes d'Os Malmequeres na sequência de um concurso, "A inclusão vista pelos jovens", realizado no âmbito de uma parceria entre os CTT e a ANDEM Recebida a visita de dois professores da Universidade Carlos de Praga (República Checa) Foi apresentada, por uma técnica da instituição, a comunicação "A imagem da deficiência nos deficientes mentais" ao III Congresso Internacional de saúde, cultura e sociedade organizado pela Associação AGIR de Bragança Entrega do Galardão Municipal, em cerimónia organizada pela Câmara Municipal no dia da cidade Atribuição, pelo Governo Civil, do Prémio de Boas Práticas, que teve lugar no Museu das Comunicações em Lisboa e em Leiria no Dia do Deficiente



2008	Exposição 20 Anos de Malmequeres, na Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira Realização da Investigação "Representações Sociais da Deficiência - Estudo Exploratório com alunos do 3º Ciclo", financiada pelo INR Início da participação no "Projeto Rios" (parceria entre a Câmara Municipal e a Associação ASPEA do Porto)
2009	Colocação on-line do site oficial d'Os Malmequeres Início do Processo de Certificação da Qualidade dos Serviços Prestados, nível I EQUASS - financiada pelo Programa Arquimedes Apresentação da comunicação, na Faculdade de Letras da Universidade do Porto, sobre <i>Representações Sociais dos alunos deficientes mentais - Estudo exploratório com alunos do 3º CEB</i>
2010	Compra das instalações onde funciona a instituição <i>Insectaricos Saltaricos</i> - Exposição comemorativa do 22.º aniversário d'Os Malmequeres
2011	Início da Página no Facebook Certificação nível 1 (Assurance) do referencial EQUASS (European Quality in Social Services)
2012	Aquisição de uma caminha Toyota, com o apoio da empresa Caetano Auto (Centro)
2013	Revalidação da Certificação Nível 1 (Assurance) do referencial EQUASS (European Quality in Social Services) Prémio BPI Capacitar para o projeto <i>Oficina limpa e segura</i> Início das obras de impermeabilização das paredes do edifício Aprovação das medidas de autoproteção
2014	Reinício do Projeto Um Amigo com voluntários da comunidade Publicação do artigo "The image of disability among intellectually disabled people" na revista <i>Papers on Social Representations</i> Parceria com o Espaço Eça para escoamento de brinquedos em madeira produzidos na instituição
2015	Arrendamento da Sala M para realização de atividades de movimento e de expressão Revalidação da Certificação Nível 1 (Assurance) do referencial EQUASS (European Quality in Social Services) Realização da investigação <i>O que pensamos da escola</i> , financiada pelo INR
2016	Apresentação do poster relativo à investigação <i>O que pensamos da escola</i> ao VII Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente. <i>Risco Psicossocial: Investigação e boas práticas</i> , organizado pela Universidade Luslada Apresentação do poster relativo à investigação <i>O que pensamos da escola</i> ao IX Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia, organizado pela Associação Portuguesa de Psicologia e que teve lugar na Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve. Aprovação do projeto de arquitetura, para futuras obras de alargamento das instalações, na Câmara Municipal de Leiria Desenvolvimento do projeto <i>Os Malmequeres - Novos Rumos</i> , apoiado pelo INR, cuja finalidade é alargar o leque de aplicações dos desenhos dos utentes a outros materiais
2017	Concessão de Alvará de Construção, para as obras de alargamento das instalações, na Câmara Municipal de Leiria Remodelação do site oficial d'Os Malmequeres, incluído no projeto <i>Os Malmequeres - Novos Rumos</i> , apoiado pelo INR, I.P. Publicação da Revisão dos Estatutos
2018	Início das obras de melhoria e alargamento do edifício d'Os Malmequeres Exposição "As nossas árvores" como comemoração dos 30 anos de existência d'Os Malmequeres, apoiado pelo INR, I.P. Conclusão da 1.ª Fase das obras de melhoria e alargamento do edifício d'Os Malmequeres Parceria com a Girafina para escoamento dos produtos realizados pelos utentes da instituição
2019	Pagamento da dívida relativa à aquisição do edifício Publicação do artigo "What I think of school: perceptions of school by people with intellectual disabilities", na conceituada revista inglesa <i>Disability & Society</i>
2020	Devido à Covid - 19 a instituição teve de reorganizar as atividades (sessões online durante o confinamento) Decisão de realizar a 2.ª parte das obras iniciadas em 2018
2021	Conclusão das obras na parte interior do edifício Desenvolvimento de atividades online durante o 2.º confinamento
2022	Conclusão das obras no exterior do edifício (fevereiro 2022) Conclusão do pagamento das obras do edifício (dezembro 2022)
2023	Protocolo com a Impulsar para a receção de dois refugiados afegãos, como voluntários, desde março até ao final do ano

2. VISÃO

Ser reconhecida como instituição de referência na área da prestação de serviços a pessoas com deficiência intelectual.

3. MISSÃO

Integração social e melhoria da qualidade de vida dos deficientes intelectuais através do reconhecimento, por si próprios e pela comunidade, do valor do seu trabalho.

4. POLÍTICA DA QUALIDADE

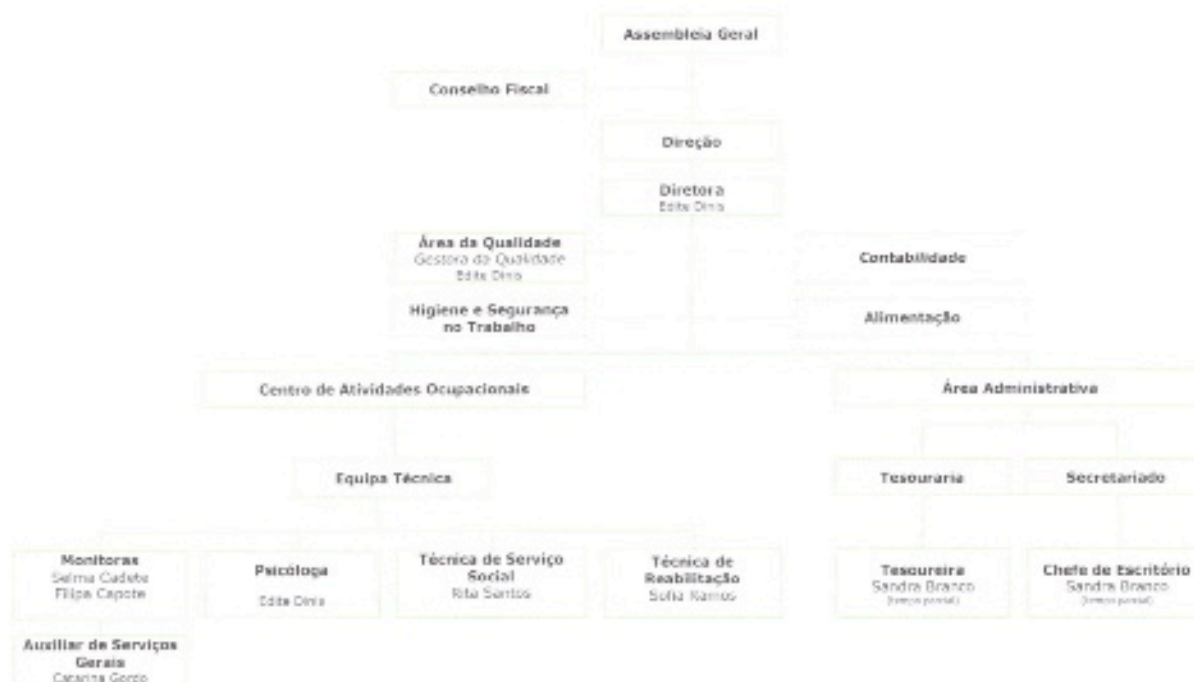
A Política de Qualidade é conhecida e entendida pelos colaboradores, sendo a sua comunicação realizada de diversas formas e em diferentes momentos. A Política da Qualidade é analisada para verificação da sua adequação nas reuniões de análise crítica pela Direção.

A política da qualidade n'Os Malmequeres assenta em dois pilares fundamentais, um de nível interno e outro de nível externo. A nível interno investe-se 1) no desenvolvimento pessoal e na promoção da qualidade de vida e bem-estar dos cidadãos com deficiência intelectual, realizada através da participação ativa em escolhas que lhes digam respeito, 2) na promoção de formação adequada ao bom desempenho profissional dos colaboradores, aumentando a responsabilidade e a motivação e 3) na permanente referência ao ciclo de melhoria contínua. A nível externo o investimento é feito na intervenção junto da comunidade de forma eficaz, procurando um reconhecimento do trabalho de qualidade realizado pelas pessoas com deficiência, tendo como objetivo último proceder a uma mudança de mentalidades da própria comunidade.

A Política traduz-se em objetivos, tais como:

- Avaliar e promover continuamente a satisfação dos utentes;
- Promover a satisfação, motivação e formação contínua dos colaboradores.
- Promover e fomentar a satisfação de Parceiros e Entidades Financiadoras;
- Promover a melhoria contínua;
- Ser reconhecida como uma instituição de referência na prestação de serviços a pessoas com deficiência.

5. ESTRUTURA ORGANIZATIVA



6. EQUIPA TÉCNICA

Este foi o ano da adaptação e consolidação dos novos elementos da equipa técnica à forma como trabalhamos, à relação com os utentes e colegas e aos valores da instituição.

A equipa técnica reuniu-se, uma vez por mês, com a finalidade de planificar as atividades a desenvolver ao longo do ano, apresentar sugestões para melhoria dos serviços prestados, resolver questões diretamente relacionadas com os utentes e realizar as avaliações e propor metas para os novos PDI's, entre outras questões.

Para melhoria do desempenho da equipa técnica a instituição investiu na formação, tentando que cada técnico frequentasse mais do que as horas exigidas por lei. A formação realizada em 2023 é apresentada no Relatório de Formação que anexamos.

Como forma de melhorar a qualidade de vida da equipa técnica e de reduzir o impacto do esforço e do stress diários, foram ainda realizadas duas visitas de um osteopata (a 6 de maio, 14 de outubro).

7. PARCERIAS

Para além dos protocolos com entidades financiadoras, são também estabelecidas parcerias para desenvolvimento de atividades e para dar resposta a algumas necessidades da comunidade. Assim, em 2023 estiveram em vigor os protocolos que se seguem.

7.1. Estágios/ Trabalhos Curriculares

- Estágio de observação de um grupo de cinco alunos do Curso de Ensino Básico da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (na disciplina de Práticas Pedagógicas).

- Estágio de observação de um grupo de três alunas, do 11º ano, do curso de Educação Social, da Escola Monsenhor José Galamba de Oliveira.

- Trabalho realizado por uma aluna do Mestrado de Intervenção e Animação Artística da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais.

7.2. Outros Protocolos

- ABAE - para o desenvolvimento do projeto Ecoescolas na instituição;

- PSP - Significativo Azul

- Espaço Eça - para exposição e venda dos produtos produzidos pelos nossos utentes.

- Impulsar - para a receção de dois refugiados afegãos, como voluntários, desde março até ao final do ano.

8. COMUNICAÇÃO

8.1. Na Internet:

- Site - onde consta toda a informação que consideramos importante para quem queira conhecer mais aprofundadamente Os Malmequeres.

- Páginas do *Facebook* e *Instagram*, dinamizadas e constantemente atualizadas por Os Malmequeres, para dar a conhecer e divulgar passo a passo as atividades da instituição.

- Na página da Internet da *EB1 de Reixida*, 18/03/2023.

- Na página da Internet do jornal *Região de Leiria*, "Semana da Interculturalidade assinalada com várias atividades no distrito de Leiria", 03/04/2023.

8.2. Estudos e Publicações científicas

Em 2023 não foi levado a cabo nenhum projeto de investigação nem nenhuma publicação científica.

9. OUTROS

- Foram realizadas três reuniões da Assembleia Geral: 28 de março para aprovação das contas e do relatório de atividades de 2022, a 29 de novembro para aprovação do orçamento e plano de atividades para 2024 e a 14 de dezembro para eleição dos corpos sociais para o quadriênio de 2024-2027.

- Foram também realizadas duas reuniões com familiares dos utentes (a 3 de março e a 22 de setembro) com a finalidade de discutir e avaliar os Planos de Desenvolvimento Individual e outros assuntos de interesse para ambas as partes.

- A 10 de março a Equipa Técnica deslocou-se a Ovar para conhecer a cidade, bem como a Pousada da Juventude com o objetivo de melhor programar as atividades do Campo de Férias.

